

RESSOURCES D'AIDE

Besoin de soutien? Parle-en.
Des ressources sont disponibles.



PARLER (ÉCOUTE ET SOUTIEN)



Info-Social 811
811 (option psychosociale)



Jeunesse, J'écoute
☎ 1-800-668-6868
✉ Texto : 686868 🌐 jeunessejecoute.ca



Tel-jeunes (-20 ans)
☎ 1-800-263-2266
✉ Texto : 514-600-1002 🌐 teljeunes.com



AGIR (PROTECTION ET SIGNALEMENT)



Intimidation / violence
🌐 Quebec.ca (section intimidation)



CAVAC
☎ 1-866-532-2822
🌐 cavac.qc.ca



AidezMoiSVP.ca
🌐 aidezmoisvp.ca
Cyberintimidation / images intimes



Cyberaide
🌐 cyberaide.ca
Signalement abus en ligne



SOUTIEN SPÉCIALISÉ



Info-aide violence sexuelle
☎ 1-888-933-9007 (24/7)



CALACS (Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel)
🌐 rqcalacs.qc.ca



Hommes victimes (ROQHAS)
☎ 514-797-2787



Juripop (soutien juridique)
☎ 1-855-587-4767 🌐 juripop.org



BESOIN D'AIDE IMMÉDIATE :
811 (option psychosociale)



URGENCE :
911



Tu peux aussi en parler à un membre du personnel.